

Handleplan ved ulykker til aktiviteter i VUIF

Foreningens adresse er: Rydbjergvej 8b, 6950 Ringkøbing.

Friskolens adresse er: Rydbjergvej 8a, 6950 Ringkøbing

Fjordvangs adresse er: Velling Kirkeby 48, 6950 Ringkøbing

Ambulancetilkørsel: Sørg for at fjerne evt. cykler som kan spærre vejen til træningsbaner, petanque og Fjordvangs hal.

Hjertestarter. Nærmeste hjertestarter hænger ved Min Købmand (udenfor på væggen). Der hænger også hjertestarter ved Fjordvang Ungdomsskole i foyen.

1. Stands ulykken

Hvis den tilskadekomne er i forbindelse med en elektrisk installation, skal man ALTID starte med at slukke for strømmen (sluk kontakten – træk ledningen ud) før man rører ved den tilskadekomne. Ved fodboldbanerne afbrydes strømmen i el skabet på cykelstien.

Stop aktiviteten. Fjern evt. objekter, der har forårsaget ulykken.

Sørg også for at sikre dig selv og andre hjælpere. Når man pludselig er indblandet i en ulykke, bliver man stresset og glemmer ofte sin egen sikkerhed. Tænk på dig selv. Du kan ikke hjælpe, hvis du selv er kommet til skade.

2. Giv livreddende førstehjælp

Så snart ulykken er standset, skal der gives trinvis førstehjælp til dem, som er i livsfare. Bevidstløse mennesker er altid i livsfare. Det samme gælder ofte personer, som bløder voldsomt.

Hjernecellerne dør eller tager skade, blot de er uden ilt i få minutter. Derfor er det vigtigste at sikre frie luftveje, vejtrækning og blodkredsløb.

(ABC-reglen: A betyder for Airway, B betyder Breathing og C betyder Circulation).

3. Tilkald hjælp

Hvis I er flere til stede ved en ulykke, bør en af jer tilkalde hjælp med det samme. Råb på hjælp og sørg for, at der ringes 1-1-2 hurtigst muligt. Husk at fortælle, hvor ulykken er sket, hvad der er sket og hvor mange, der er kommet til skade.

Hvis du ringer fra en mobiltelefon kan det ofte af alarmcentralen være svært at finde det sted, hvor du befinder dig.

4. Almindelig førstehjælp

Når du er nået til den almindelige førstehjælp, er der kontrol over situationen. Det er stadig vigtigt at observere den tilskadekomne og holde øje med, at tilstanden ikke forværres. Dæk eventuelt

den tilskadekomne til med overtøj eller et tæppe. Har du mulighed for at komme ind i et varmt lokale, vil det være en fordel.

Nu kan du begynde med at give psykisk førstehjælp. Alle mennesker, som er involveret i en ulykke, vil ofte opleve et voldsomt psykisk pres. Det kan vise sig ved, at de mister tidsfornemmelsen og evnen til at tænke klart. Du kan hjælpe ved at blive hos den tilskadekomne og prøve at skabe mest mulig tryghed.

Fortæl for eksempel, at der hjælp på vej. Lad den tilskadekomne få lov at tale og svar ærligt på hans eller hendes spørgsmål. Fysisk kontakt, som at holde i hånden eller røre let ved skulderen, vil altid blive opfattet som overskud til den, som modtager psykisk førstehjælp.

Husk at din tilstedeværelse virker meget beroligende for den tilskadekomne, og din ro vil blive forstærket mange gange.

5. Efter den tilskadekommet er hentet

En tilskadekomnen skal ALDRIG tage alene afsted i ambulancen. Kan forældre/pårørende ikke nå at komme, skal træneren tage med, hvis der er en anden voksen til at tage sig af de andre deltagere.

Er det unge/voksen kan en holdkammerat tage med.

Kontakt forældre/pårørende. Fortæl kun, hvad du ved, og lad dem få den professionelle forklaring af lægerne. Kontakt derefter udvalgsformanden eller én fra bestyrelsen, og underret om ulykken.

Afbryd træningen for denne dag – da koncentrationen er væk. Behold børnene til timen er slut og forældrene henter, så de kan blive underrettet. Igen fortæl kun, hvad du ved.

Sker ulykken til en kamp, er det træner/holdleder, som vurderer om kampen skal fortsætte. Sker ulykken til en turnering, opvisning, skal udvalgsformanden/udvalget vurdere om aktiviteten skal fortsætte alt efter skadens omfang.

6. Presse

Ved henvendelse fra pressen, skal der henvises til klubbens formand. VUIF skal IKKE udtale sig, men henvise til evt. politirapport og lægeudtalelse.

7. Udvalgsformand / bestyrelse følger op

Følg op på patients tilstand, trænerens tilstand og underret de øvrige deltagere på holdet. Dette kan gøres pr. mail via conventus og ved mere alvorlige tilfælde pr. telefon. Vigtigt ALDRIG at give et barn en frygtelig besked, forældrene skal have beskeden.

Handleplan ved sygdom og dødsfald

Ved alvorlig eller livstruende sygdom blandt medlemmer eller trænere

Ved meddelelse om, at en spiller eller en træner er alvorligt, eller livstruende syg, informeres klubbens formand, som så (sammen med trænerstaben) orienterer holddeltagerne.

Medlemmerne informeres ifbm. først kommende træning. Den information der gives, finder sted på grundlag af en aftale, eller et samarbejde, med den syge medlems forældre/pårørende.

Indenfor et par dage kontakter træneren den syge medlems forældre, eller hvis det er en syg voksen medlem, denne selv eller de relevante pårørende, med henblik på et evt. sygebesøg. Afhængig af omstændighederne aftales hvornår, der kan aflægges besøg og hvem, der skal med.

Træneren sørger evt. for en gave, hilsner fra holdkammerater ol.

Træneren er ansvarlig for at holde kontakt til pågældende (evt. familien) under sygeforløbet. Det er af stor betydning med støtte og opbakning fra såvel ledere som holdkammerater.

Den stadige kontakt til den syge og familien er forudsætningen for, at vi, både børn og voksne kan holde os orienterede om sygdomsforløbet, og forberede os på hvordan sygdommen udvikler sig. – Åben og saglig kommunikation er således vigtigt.

Det er ligeledes vigtigt, at vi iagttager og handler på, specielt børns reaktioner, - følelser og tanker, om den syge og den pågældende sygdom.

Hvis den syge skulle dø af sin sygdom, tages omsorgsplanen vedr. dødsfald i anvendelse – se herunder.

Ovenstående er retningsgivende, men bør vurderes i alle konkrete tilfælde.

Ved dødsfald blandt medlemmer eller trænere i børne-, ungdoms- og seniorafdelingen

Straks efter meddelelsen om et dødsfald kontaktes udvalgsformanden, som sammen med træner tager kontakt til alle holdkammerater/forældre med besked om, at holdet samles til orientering senest til den følgende træning. Vigtigt børn ikke kommer til sådan en orientering uden at forældrene har kunnet forberede dem.

Udvalgsformanden orienterer bestyrelsen.

Her repeteres / aftales den aktuelle handleplan og hvad der skal siges til deltagerne.

Når medlemmerne møder ind samles de, i rolige omgivelser (klubhus, undervisningslokale) og lederne informerer om, hvad der er sket og om hvordan dagen skal forløbe.

Lederne kommenterer kort situationen og siger nogle ord om den afdøde.

Der afholdes 1 minuts stilhed.

Herefter kan andre tage ordet kort.

Der tales, - og lyttes, og sættes ord på tanker og følelser.

Efter denne lille højtidelighed vurderer lederne om der gennemføres træning.

Der kan tages kontakt til pårørende om evt. holdets deltagelse i begravelse. Forældrene kan evt. samle ind til blomster og krans.

De børn, der vælger at deltage bør have deres forældre med.

Foreningens formand sørger for at der bestilles en krans fra VUIF.

Ved dødsfald blandt de nærmeste til medlemmer eller trænere

Her er det ekstra vigtigt med opmærksomhed, støtte og hjælp til den, der har mistet.

Ved dødsfald blandt medlemmer i seniorafdelingen

Formanden/bestyrelsen orienteres om dødsfaldet.

Foreningens formand sørger for at der bestilles en krans fra VUIF.

Mødes i klubhuset efter begravelsen til en snak efter vurdering.

Ved dødsfald blandt tidligere medlemmer, trænere og ledere

Formanden/bestyrelsen orienteres om dødsfaldet.

Foreningens formand sørger for at der bestilles en krans fra VUIF efter vurdering.

Fane med til begravelse

Familien/pårørende og præst skal spørges før man beslutter at medbringe foreningens fane til begravelsen. At medbringe fane til begravelse/bisættelse er fyldt med "regler" –

http://www.pionersoldat.dk/download/vejledning_for_fanebaere.pdf .

VUIF anbefaler at man ikke medbringer fanen.