

Årsberetning 2022-2023 gymnastikafdelingen

Gymnastiksæsonen 22/23 er overordnet set gået rigtigt godt. Den landsdækkende tendens med faldende medlemstal er heldigvis ikke for alvor slået igennem i VUIF Gymnastik. Vi har i indeværende sæson haft knap 300 betalende udøvere på holdene – det er et lille fald i forhold til sidste år, hvor det tilsvarende tal var 324.

Efter generalforsamlingen sidste år konstituerede gymnastikudvalget sig med tre nye medlemmer: Janni Vang, Maibritt Pedersen og undertegnede samt et erfarent medlem i form af Hans Pedersen. Jeg vil gerne sige mange tak til jer alle tre for et godt og konstruktivt samarbejde og en god indsats i det forgangne år.

Forårsopvisningen på Fjordvang Efterskole lørdag den 5. marts 2022 var en succes med glade børn og forældre, trænere og andre frivillige, som alle muliggjorde en fin opvisning. Det var en forløsning efter to års ørkenvandring med corona, at der nu endeligt igen kunne gennemføres en opvisning.

I foråret 2022 var det muligt at gå til sommergymnastik i VUIF, hvor vi tilbød to springhold.

Foråret og sommeren kulminerede med, at VUIF til landsstævne 2022 var repræsenteret med et gymnastikhold med hele 64 deltagere i alle aldersgrupper. Det store alsidige hold leverede en flot opvisning over temaet årets gang i Velling med elementer fra spring, rytme og yoga i fin forening.

Deltagerne i årets sommertræf fik også lov til at se den fine opvisning, hvor landsstævneholdet gav en form for generalprøve.

Efter en dejlig lang sommerferie tog vi hul på efterårssæsonen og startede op med et trænermøde med god deltagelse – det er dejligt at mærke den store opbakning fra vores faste skare af dygtige trænere, men også dejligt at se, at der kommer nye til – og der er bestemt plads til endnu flere gode kræfter.

Mindst lige så dejligt er det at opleve, at der er små mange unge, der har lyst til at give en hånd med som hjælpetrænere blandt 7. og 8. klasse. Jeres indsats er guld værd, og ofte er det jer, der får det til at hænge sammen på de af vores hold, hvor deltagerantallet er højt.

Tusind tak til trænere og hjælpetrænere for en fantastisk indsats i den forgangne sæson. Det var også dejligt at opleve, at flere af jer bakkede op om det spotkursus, som vi afviklede i oktober med henblik på at give inspiration til sæsonen til aktiviteter.

En kort status på de enkelte hold er følgende:

Puslinge har igen i år været et stort tilløbsstykke med 42 deltagere godt faciliteret af en god flok tålmodige og omsorgsfulde trænere og hjælpetrænere.

På springsiden har der også været god opbakning til vores hold med hele 45 deltagere på Spring og leg, 39 deltagere på lillespring og 34 deltagere på storespring. Storespring startede sæsonen op med god søgning af en flok fodboldspillere fra RIF. Den lokale cheftræner havde anbefalet sine spillere at gå til spring i Velling for at styrke motorikken, balancen og den fysiske form – og heldigvis er flere af drengene blevet hængene sæsonen igennem. En god historie om, hvordan forskellige idrætsgrene kan supplere hinanden.

På rytmesiden har der også været pæn søgning til rytme piger med 20 deltagere, mens juniorpigerne har haft knap så god opbakning med kun 7 deltagere på juniorpiger 2, mens der desværre ikke var deltagere nok til at oprette et juniorpiger 1 hold. Det må være et klart fokusområde, at få genetableret opbakningen til rytmegymnastik i VUIF – og her er samarbejdet med skolen og øvrige lokale foreninger og egns hold vigtige elementer.

Kirsten har igen i år bidraget til at holde egens kvinder i god form med 15 deltagere på kvindeholdet og hele 38 deltagere på motionsdamer, mens Anette også igen i år har haft stor succes med sine to yogahold, som nærmest var overbooket inden sæsonopstart. Tak for en super god indsats til jer begge.

Mandagsbilerne har også igen i år brugt onsdag aften i multihallen, hvor 10 unge fyre har givet den gas på trampolinerne under Esbens kyndige ledelse.

Og endelig har Hans igen i år sørget for bøj og stræk og andet godt til motions herrerne.

Det er dejligt at opleve spændvidden og alsidigheden i de forskellige hold og aktiviteter, som tilbydes i regi af vores gymnastikforening.

Vi er begunstiget med dygtige, kompetente og villige trænere, som uge efter uge muliggør dette – og I skal alle sammen vide, at jeres indsats er højt værdsat.

Vi glæder os til at runde sæsonen af med et brag af en opvisning den 4. marts på Fjordvang, hvor vi håber at se jer alle sammen – også til det legendariske kaffebord, som nu vender tilbage.

Tak for ordet.